

50 crenças limitantes

sobre

Dinheiro e relacionamentos

Dezembor 2014

Mizuji Kajii

<http://mizuji.com>

50 crenças limitantes sobre dinheiro e relacionamento

Insegurança financeira

Insegurança financeira é um problema complexo.

Você pode obter alguns insights sobre a essência de suas dificuldades financeiras, identificando suas crenças subjacentes.

Muitas das afirmações que você vai encontrar a seguir podem ser expandidas em suas ramificações conforme necessidade.

É importante saber que os sentimentos sobre dinheiro quase nunca são sobre dinheiro. Eles são sobre relacionamentos.

O dinheiro, por si só, não tem significado. É um símbolo da energia que ganha força à medida que passa de uma pessoa, física ou jurídica, para outra. Pode, portanto, ser considerado um símbolo de relacionamentos.

E a maneira como você lida com o dinheiro é a maneira como você lida com seus relacionamentos - consigo mesmo e com outros.

Além disso, o dinheiro está sempre ligado a pessoas. Ele não vem voando por vontade própria para entrar em sua vida.

Ele vem junto com as pessoas. Sempre.

Portanto, o seu medo de ficar sem dinheiro é na verdade o medo de ficar sem as pessoas, ou seja, de ficar sozinho e não ter suas necessidades satisfeitas.

O dinheiro é usado de muitas maneiras para cavar sentimentos enterrados. Seus problemas e padrões específicos de dinheiro são um indício de sua autoimagem e identidade pessoal.

Por exemplo, pessoas que nunca têm dinheiro suficiente geralmente sentem que não são boas o suficiente e têm pouco a oferecer.

Patrimônio líquido de uma pessoa é muitas vezes um reflexo do valor que ela vê em si mesma.

Quando as pessoas dizem que não estão ganhando o suficiente para se sustentar, isso normalmente significa que elas se sentem sem apoio e desvalorizadas.

A "cura" envolve aprender a apoiar e valorizar a si mesma.

Prosperidade é na verdade um trabalho interno.

Esta breve introdução à psicologia do dinheiro vai ajudar você a entender por que é importante limpar as crenças do tipo "Eu tenho medo de não ter dinheiro suficiente para as coisas que eu preciso".

(adaptado do manual de BSFF – Larry Nymys e Joan Sotkin)

Escolha as declarações que se aplicam a você e veja se pode expandir algumas delas em suas ramificações.

1. Eu não vou ter dinheiro suficiente para as coisas que eu preciso.
2. Tenho medo de ter que ficar na rua sem ter para onde ir.
3. Eu não consigo me sustentar.
4. Eu me sinto sem apoio nenhum.
5. Eu me sinto todo impotente.
6. Ninguém me aprecia.
7. Eu preciso ser resgatado.
8. Se alguém me salva, isso significa que eles me amam.
9. Se as pessoas me emprestam dinheiro, eu me sinto mais conectado.
10. Quando eu peço dinheiro emprestado, eu sei que não estou sozinho.
11. Se você me emprestar dinheiro, isso significa que você me ama e confia em mim.
12. Eu tenho vergonha de não conseguir pagar minhas contas em dia.
13. Fico vergenhado quando meu cheque é devolvido.
14. Eu me sinto desconectado do meu poder pessoal.
15. Eu me sinto desconectado de Deus / Poder Superior.
16. Se o Poder de Deus / Superior realmente importasse comigo, eu não estaria falido assim.
17. Se eu ganhar na loteria, eu vou ficar bem.
18. Ganhar na loteria é a minha saída.
19. Estou contando com prêmio da loteria para resolver meus problemas financeiros.
20. Eu devo ser imprestável, porque não consigo emprego que me pague bem.
21. Eu tenho medo de pedir dinheiro.
22. Eu tenho medo de cobrar.
23. Eu tenho medo de pedir dinheiro, mesmo sabendo que eu faço um bom trabalho.
24. Eu me sinto desvalorizado.
25. Eu gostaria que alguém reconhecesse o meu trabalho.
26. Outras pessoas sempre parecem ter mais do que eu.
27. Outras pessoas têm mais facilidade de ganhar dinheiro que eu.
28. Eu peço dinheiro emprestado e não devolvo.
29. Eu peço dinheiro emprestado e já sei que não vou conseguir devolver.
30. Eu me sinto culpado e envergonhado porque eu peço dinheiro emprestado e não devolvo.
31. A maior vergonha é não ser capaz de sustentar meus entes queridos.
32. Tenho medo de perder tudo que tenho.
33. Se minha mãe / meu pai / meus irmãos me amassem, eles teriam me ajudado financeiramente.
34. Eu não sou bom o suficiente.
35. Eu nunca consigo atender a expectativas de meus pais.
36. Nunca vou conseguir um aumento.
37. Eu não cuido bem do meu dinheiro.
38. Estou sendo displicente comigo mesmo.
39. Tenho sido falho em prestar atenção a minhas próprias necessidades e satisfazê-las
40. Continuo esperando que as outras pessoas cuidem de mim.
41. Continuo esperando que vai aparecer alguém para me salvar.
42. Não sou capaz de cuidar de mim mesmo.

- 43. Não tenho disposição para me conectar a mais pessoas, para eu deixar de me sentir tão sozinho.
- 44. Não tenho ânimo para ser mais autêntico sobre os meus sentimentos.
- 45. Não consigo parar de me negligenciar.
- 46. Se um de nós tem de se sentir desconfortável, esse papel sempre cabe a mim.
- 47. Não tenho disposição para andar com minhas próprias pernas.
- 48. Meus pais sempre tiveram vergonha de mim.
- 49. Meus pais nunca me quiseram.
- 50. Eu sempre fui um fardo.